



DOSIFICACIÓN

PLAN DE ESTUDIOS MAESTRÍA EN PSICOLOGÍA DEL
MATERIA ADOLESCENTE
FACTORES PSICOSOCIALES DE RIESGO

PUNTOS A DESARROLLAR
(En base al temario previamente asignado)

OBJETIVO GENERAL DE LA ASIGNATURA

El alumno analizará los factores de riesgo en la salud mental y el comportamiento de los adolescentes. Esto implica comprender cómo estos factores pueden contribuir a problemas como la ansiedad, la depresión, el comportamiento delictivo, entre otros. Podrán desarrollar habilidades en la identificación temprana de factores de riesgo y en el diseño de intervenciones preventivas.

TEMAS Y SUBTEMAS

UNIDAD I CONDUCTAS DE RIESGO O CONDUCTAS PROBLEMA EN EL ADOLESCENTE

- 1.1 Definición y Características de Conductas de Riesgo.
 - 1.1.1. Identificación de conductas consideradas de riesgo en la adolescencia.
 - 1.1.2. Diferenciación entre conductas normativas y aquellas que podrían indicar problemas más profundos.
- 1.2 Tipos de Conductas Problemáticas.
- 1.3 Consumo de tabaco.
- 1.4 Consumo de alcohol.
- 1.5 Consumo de drogas
 - 1.5.1. Exploración de diferentes tipos de comportamientos problemáticos, como conductas delictivas, consumo de sustancias, conductas autolesivas, trastornos alimentarios, entre otros.
 - 1.5.2. Análisis de patrones y tendencias en la manifestación de estas conductas.
- 1.6 Factores de Riesgo y Protección.

UNIDAD II PREVENCIÓN DEL CONSUMO DE TABACO, ALCOHOL Y DROGAS

- 2.1 Prevención en conductas de riesgo.
- 2.2 Protocolo de intervención en consumo de drogas.
- 2.3 Epidemiología y Tendencias.
- 2.4 Factores de Riesgo y Protección.
- 2.5 Modelos Teóricos de Prevención.
 - 2.5.1. Revisión de modelos teóricos y marcos conceptuales para entender el consumo de sustancias.
 - 2.5.2. Aplicación de modelos en el diseño de programas preventivos.





DOSIFICACIÓN

UNIDAD III CONDUCTA DE RIESGO SEXUAL, CONDUCTA ANTISOCIAL EN ADOLESCENTES

- 3.1 Desarrollo Sexual en la Adolescencia.
- 3.2 Conducta sexual de riesgo.
- 3.3 Conductas antisociales.
- 3.4 Prevención de Embarazos no Planeados.
- 3.5 Enfermedades de Transmisión Sexual (ETS).
- 3.6 Abuso y Violencia Sexual.
- 3.7 Conducta Antisocial y Delincuencia Juvenil.

UNIDAD IV DEPRESIÓN EN ADOLESCENTES

- 4.1 Conceptualización de la Depresión en Adolescentes.
 - 4.1.1. Definición y características clave de la depresión en la adolescencia.
 - 4.1.2. Diferenciación entre tristeza normal y síntomas depresivos.
- 4.2 Epidemiología y Prevalencia.
- 4.3 Factores de Riesgo y Protección.
- 4.4 Manifestaciones y Síntomas.
- 4.5 Detección Temprana y Diagnóstico.
- 4.6 Desarrollo y Cambios Hormonales.
- 4.7 Impacto en el Rendimiento Académico y Social.
- 4.8 Intervenciones Terapéuticas.





DOSIFICACIÓN

PLAN DE ESTUDIOS MAESTRÍA EN PSICOLOGÍA DEL
MATERIA ADOLESCENTE
TÉCNICAS DE LA ENTREVISTA

PUNTOS A DESARROLLAR
(En base al temario previamente asignado)

OBJETIVO GENERAL DE LA ASIGNATURA

El alumno analizará las técnicas específicas utilizadas en entrevistas clínicas con adolescentes, incluyendo la toma de historias, la evaluación de síntomas y la identificación de problemas psicológicos. Además, desarrollará habilidades efectivas de comunicación verbal y no verbal para establecer una conexión empática y comprensiva con los adolescentes.

TEMAS Y SUBTEMAS

UNIDAD I LA ENTREVISTA CLÍNICA

- 1.1 Introducción a la Entrevista Clínica.
- 1.2 Definición y propósito de la entrevista clínica.
- 1.3 Diferencias entre la entrevista clínica y otros tipos de entrevistas.
- 1.4 Observar.
- 1.5 Conversar.
- 1.6 Escuchar.
- 1.7 Investigar.

UNIDAD II ENCUADRE Y CONTRATO DE LA ENTREVISTA

- 2.1 Definición del Encuadre y Contrato.
- 2.2 Conceptos de encuadre y contrato en el contexto de la entrevista clínica.
- 2.3 Importancia de establecer límites claros desde el principio.
- 2.4 El encuadre de la entrevista.
- 2.5 Objetivos de la Entrevista.
- 2.6 Identificación y establecimiento de los objetivos terapéuticos.
- 2.7 Colaboración entre el terapeuta y el paciente en la definición de metas.
- 2.8 Roles y Responsabilidades.
- 2.9 Confidencialidad y Privacidad.





DOSIFICACIÓN

UNIDAD III LA ESTRUCTURA DE LA ENTREVISTA

- 3.1 Estructura: Apertura, Contenido, Conclusiones, Cierre.
- 3.2 Objetivos de la Entrevista.
- 3.3 Identificación y establecimiento de los objetivos terapéuticos.
- 3.4 Colaboración entre el terapeuta y el paciente en la definición de metas.
- 3.5 Roles y Responsabilidades.
- 3.6 Clarificación de roles del terapeuta y del cliente.
- 3.7 Definición de responsabilidades mutuas en el proceso terapéutico.
- 3.8 Confidencialidad y Privacidad.

UNIDAD IV APLICACIONES PRÁCTICAS EN PSICOLOGÍA CLÍNICA Y DE LA SALUD EN MÉXICO

- 4.1 Introducción al Diagnóstico en Adolescentes.
- 4.2 Concepto y propósito del diagnóstico clínico.
- 4.3 Consideraciones específicas al trabajar con adolescentes.
- 4.4 Cuestionario para obtener su historia personal del adolescente.
- 4.5 Entrevista con los padres.
- 4.6 Evaluación del estilo interpersonal del adolescente.





DOSIFICACIÓN

PLAN DE ESTUDIOS MAESTRÍA EN PSICOLOGÍA DEL
MATERIA ADOLESCENTE
DESARROLLO INFANTIL Y JUVENIL

PUNTOS A DESARROLLAR
(En base al temario previamente asignado)

OBJETIVO GENERAL DE LA ASIGNATURA

El alumno analizará las teorías fundamentales del desarrollo infantil y juvenil, como las teorías cognitivas, emocionales, sociales y psicosociales. Desarrollará habilidades para la evaluación e intervención temprana en casos de problemas de salud mental en niños y adolescentes. Además, podrá diseñar e implementar intervenciones psicológicas efectivas.

TEMAS Y SUBTEMAS

UNIDAD I INTRODUCCIÓN AL DESARROLLO INFANTIL Y JUVENIL

- 1.1 Definiciones y conceptos clave.
- 1.2 Perspectivas teóricas en el desarrollo.
- 1.3 Desarrollo Físico.
- 1.4 Hitos del desarrollo físico en la infancia y adolescencia.
- 1.5 Desarrollo motor y habilidades físicas.
- 1.6 Desarrollo Cognitivo.
- 1.7 Teorías del desarrollo cognitivo.
- 1.8 Desarrollo del pensamiento, la memoria y la atención.

UNIDAD II DESARROLLO DEL LENGUAJE

- 2.1 Adquisición del lenguaje en la infancia y la niñez.
- 2.2 Desarrollo de habilidades lingüísticas en la adolescencia.
- 2.3 Desarrollo Emocional y Social.
- 2.4 Formación de la identidad.
- 2.5 Desarrollo de las habilidades sociales y emocionales.
- 2.6 Relaciones familiares y su impacto en el desarrollo.
- 2.7 Desarrollo Moral y Ético.
- 2.8 Teorías del desarrollo moral.
- 2.9 Ética y toma de decisiones en la infancia y adolescencia.





DOSIFICACIÓN

UNIDAD III PSICOPATOLOGÍA INFANTIL Y JUVENIL

- 3.1 Trastornos psicológicos comunes en niños y adolescentes.
- 3.2 Evaluación y diagnóstico.
- 3.3 Influencias Culturales y Sociales.
- 3.4 Impacto de la cultura en el desarrollo.
- 3.5 Desigualdades sociales y su influencia.
- 3.6 Investigación en Desarrollo Infantil y Juvenil.
- 3.7 Métodos de investigación en psicología del desarrollo.
- 3.8 Evaluación crítica de estudios e investigaciones relevantes.

UNIDAD IV INTERVENCIONES PSICOLÓGICAS Y ORIENTACIÓN

- 4.1 Enfoques terapéuticos para niños y adolescentes.
- 4.2 Estrategias de orientación y apoyo psicológico.
- 4.3 Ética Profesional en Psicología del Desarrollo.
- 4.4 Principios éticos en la investigación y la práctica.
- 4.5 Responsabilidades profesionales y legales.
- 4.6 Desarrollo durante la Adolescencia.
- 4.7 Características específicas de la adolescencia.
- 4.8 Desafíos y oportunidades en esta etapa del desarrollo.





DOSIFICACIÓN

PLAN DE ESTUDIOS MAESTRÍA EN PSICOLOGÍA DEL
MATERIA ADOLESCENTE
OBESIDAD Y DIABETES JUVENIL

PUNTOS A DESARROLLAR
(En base al temario previamente asignado)

OBJETIVO GENERAL DE LA ASIGNATURA

El alumno analizará las implicaciones físicas, emocionales y sociales de la obesidad y la diabetes durante la adolescencia. Comprenderá las causas y factores de riesgo asociados a la población juvenil. Además, desarrollara estrategias de intervención psicológica para ayudar a los adolescentes que enfrentan problemas de obesidad y diabetes.

TEMAS Y SUBTEMAS

UNIDAD I MARCO CONCEPTUAL Y DETERMINANTES DE LA OBESIDAD

- 1.1 Definición y Clasificación de la Obesidad.
- 1.2 Concepto de obesidad y cómo se define desde el punto de vista médico y psicológico.
- 1.3 Clasificación según índices como el IMC (Índice de Masa Corporal).
- 1.4 Determinantes de la obesidad.
- 1.5 Marco conceptual.
- 1.6 Fundamentos biológicos.
- 1.7 Fundamentos culturales.

UNIDAD II CONSECUENCIAS DE LA OBESIDAD

- 2.1 Complicaciones de Salud Física.
- 2.2 Desarrollo de Trastornos Alimentarios.
- 2.3 Trastornos Psicológicos Asociados.
- 2.4 Obesidad y funciones sociales
- 2.5 Obesidad asociada a otras enfermedades crónicas.
- 2.6 Prevención y control de la obesidad.
- 2.7 Educación y obesidad.

UNIDAD III DIABETES JUVENIL

- 3.1 ¿Cuáles son los criterios diagnósticos de la diabetes?
- 3.2 ¿Qué es la A1C?
- 3.3 Relación de A1C y RCV
- 3.4 ¿Cuándo sospechar otros tipos de diabetes?





DOSIFICACIÓN

- 3.5 ¿Qué exploraciones mínimas se deben hacer en el diabético?
- 3.6 Introducción a la Diabetes Tipo 1 y Tipo 2.
- 3.7 Etiología y Factores de Riesgo
- 3.8 Manifestaciones Clínicas y Diagnóstico.
- 3.9 Manejo Médico de la Diabetes en la Adolescencia.
- 3.10 Impacto Psicológico de la Diabetes en la Adolescencia.

UNIDAD IV DETERMINANTES Y FACTORES DE RIESGO

- 4.1 Exploración de los determinantes biológicos, psicológicos, sociales y culturales que contribuyen a la obesidad y la diabetes juvenil.
- 4.2 Identificación de factores de riesgo modificables y no modificables.
- 4.3 Efectos Psicológicos de la Obesidad y la Diabetes.
- 4.4 Impacto en la autoestima, la imagen corporal y la salud mental de los adolescentes.
- 4.5 Estrategias de intervención psicológica para abordar los efectos negativos.

